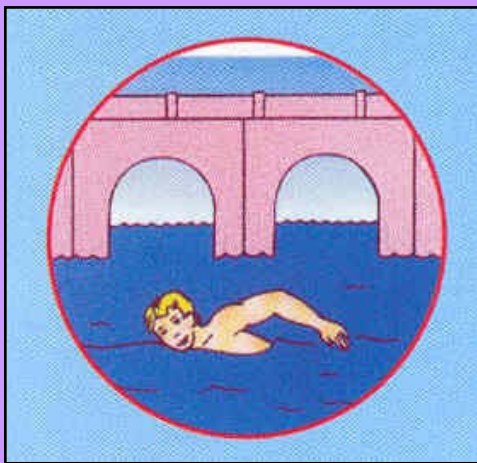


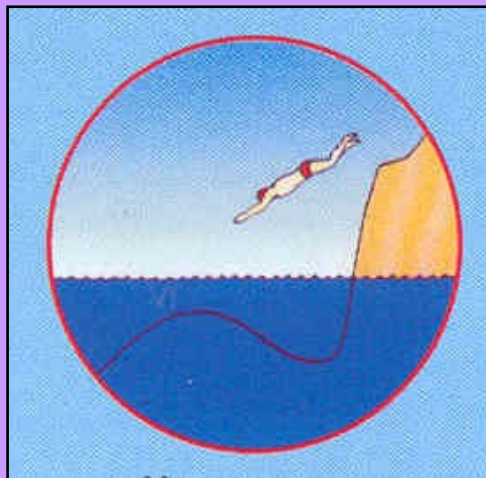


ЗАПОМНИ! Находясь у воды, никогда не забывай о собственной безопасности и будь готов оказать помощь попавшему в беду.

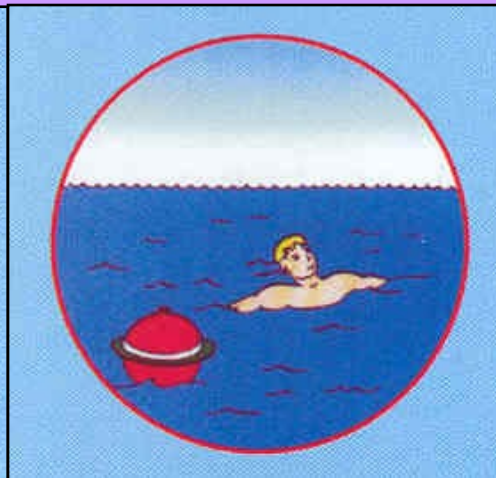
При купании **недопустимо:**



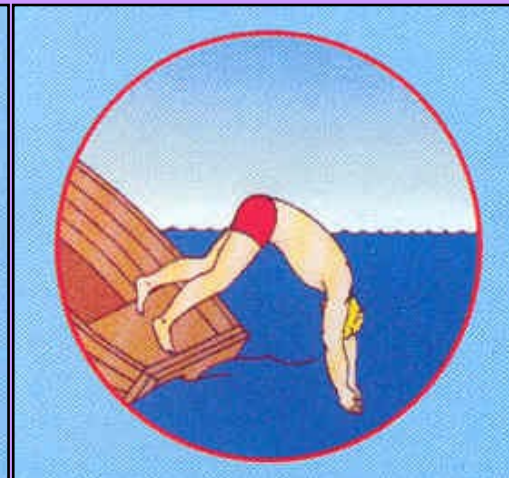
Плывать в незнакомом месте, под мостами и у плотин



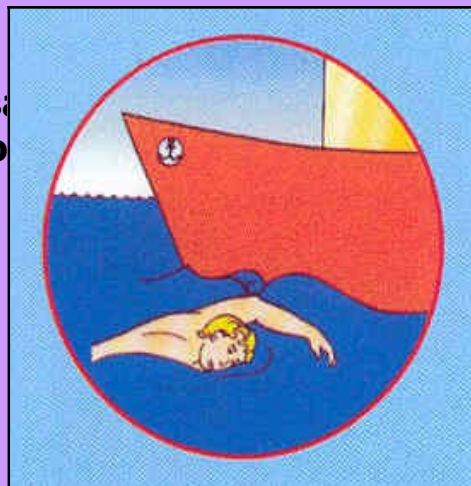
Нырять, не зная глубины водоема и рельефа дна



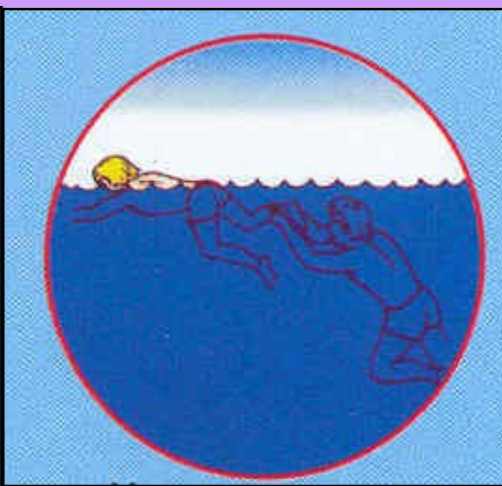
Заплывать за буйки и ограждение



Прыгать в воду с лодок, катеров, причалов



Приближаться к судам, плотам и другим плавсредствам



Устраивать игры с захватом частей тела

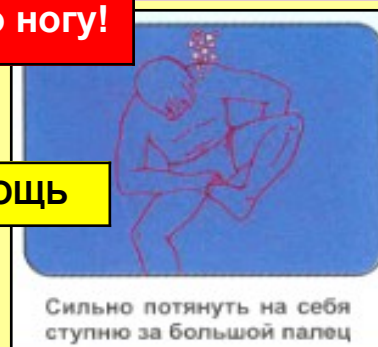
Плав:
по



Погрузиться с головой в воду и распрямить ногу

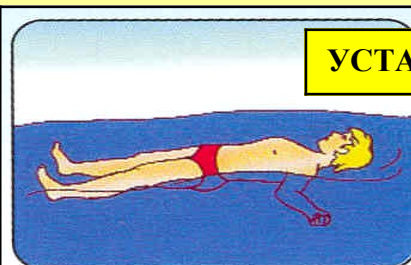
Если свело ногу!

САМОПОМОЩЬ



Сильно потянуть на себя ступню за большой палец

УСТАЛ. ОТДОХНИ!



Лежа на спине

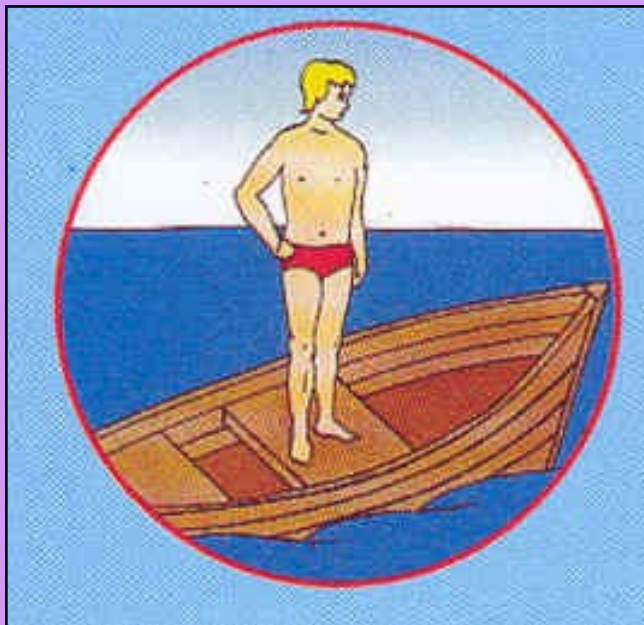


"Поплавок"

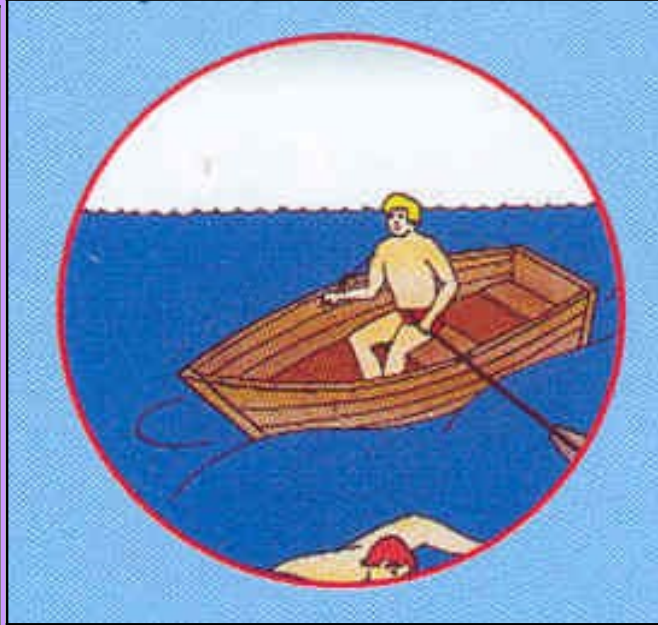


При пользовании лодкой **недопустимо:**

ГИМС МЧС России ПРЕДУПРЕЖДАЕТ:
Пренебрежение Правилами охраны жизни людей на
водных объектах **ОПАСНО** для Вашей жизни



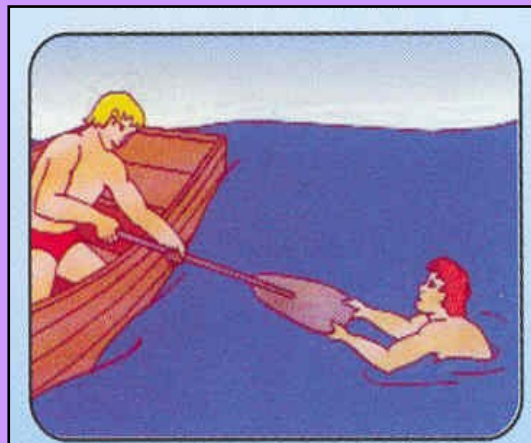
Раскачивать лодку, вставать во
весь рост, садиться на борт



Заплывать в места прохода
судов, массового купания

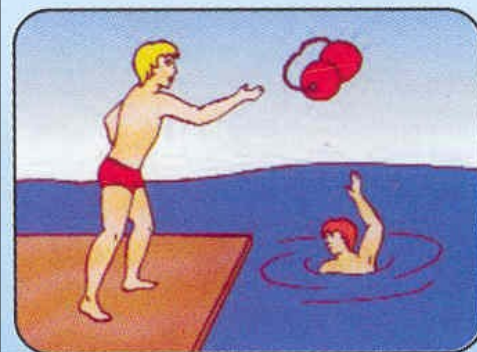


Хвататься на ходу за ветки
деревьев и другие предметы

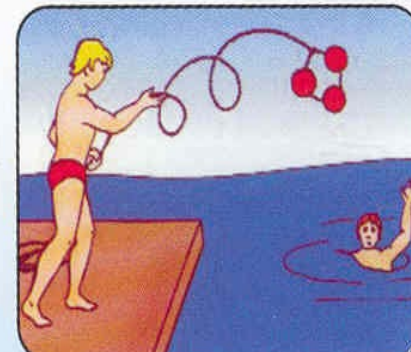


Весло или шест

ПРИМЕНЕНИЕ СПАСАТЕЛЬНЫХ СРЕДСТВ



Спасательные шары



"Конец Александрова"



Спасательный круг